25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgenyoga 🗼	Rücken Aktiv	Aqua Fitness	Seniorenfitness		
09.00 - 10.15 Uhr	09.00 - 10.00 Uhr	08.00 - 09.00 Uhr	09.30 - 10.30 Uhr		
Tina K.	Angela P.	Elke B.	Elke B.		
Yogaraum im Vereinsheim	Kleine Schwentinehalle	Lehrschwimmbecken - ALS	Kleine Schwentinehalle		
		Rücken Aktiv			Zumba
		09.30 - 10.30 Uhr			10.00 Uhr - 11.00 Uhr
		Elke B.			Olesya R.
		Kleine Schwentinehalle			Schulturnhalle - ALS
1		Trittsicher	Nordic Walking		
		14.00 Uhr - 15.00 Uhr	10.00 Uhr - 11.00 Uhr		
		Dieter H.	Dieter H.		
		Kleine Schwentinehalle	Treffen - Schwentinehalle		
No with Model to the transfer of the transfer	<b>3</b> •	O. 14 1 - 1 - 2 - 1 - 1	Pit	I	
Nordic Walking Intervall	Zumba	Outdoor Fitness	Fitness		
17.30 Uhr - 18.30 Uhr	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	17.30 Uhr - 18.30 Uhr		
Tanja L.	Tina S.	Martina E.	Elke B.		
Treffen - Schwentinehalle	Kleine Schwentinehalle	Schulturnhalle - ALS	Schulturnhalle - ALS		
Zumba Gold	Walking	Yoga für ALLE	Motion Freude		
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	17.30 Uhr - 18.45 Uhr	17.00 Uhr - 18.00 Uhr		
Mirela B.	Ruth S.	Tina K.	Sebastian W.		
Kleine Schwentinehalle	Treffen - Schulhof ALS	Yogaraum im Vereinsheim	Kleine Schwentinehalle		
Softyoga 🛨	BBP	Bauch Balance	Rücken - Aktiv		
17.30 Uhr - 18.45 Uhr	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr		
Tina K.	Mareike H.	Angela Z.	Mareike H.		
Yogaraum im Vereinsheim  Body Workout	Kleine Schwentinehalle  After Work	Schulturnhalle - ALS  Yoga für ALLE	Kleine Schwentinehalle		
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.15 Uhr			
Angela P.	Anja S.	19.00 OIII - 20.13 OIII  Tina K.	Wichtiger Hinweis:		
Kleine Schwentinehalle	Kleine Schwentinehalle	Yogaraum im Vereinsheim	Für die Teilnahme an den Kursangeboten mit einem		
Yin & Yang Yoga	BBPR	Antara	Sternensymbol, ist eine Anmeldung über das Icon 'Anmeldung'		
19.00 Uhr - 20.15 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	erforderlich.		
Tina K.	Angela Z.	Angela Z.		eriorderiicii.	
Yogaraum im Vereinsheim	Schulturnhalle - ALS	Schulturnhalle - ALS	Alle and <mark>er</mark> en Kurse kö	innen wie gewohnt oh	nne <mark>Vo</mark> ranmeldung
		Reifen Fit 🖈	besucht werden.		
•		19.00 Uhr - 20.00 Uhr			
		Sebastian W.	Nichtmitg <mark>lieder sind in allen Kursen zu</mark> m Schn <mark>u</mark> ppern herzlich		
		Kleine Schwentinehalle	eingeladen.		
		Zumba	Viel Freude bei den Kursen!		
		20.00 Uhr - 21.00 Uhr	vier Freude bei den Kursen!		
		Katharina H.	Eure Abteilung Fitness & Gesundheit		
		Kleine Schwentinehalle		Ü	