





TSV Klausdorf e. V. von 1916

Aubrook 2, 24222 Schwentinental
Tel.: 0431/ 7 96 53 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-klausdorf.de

Trainingszeiten Sommer 2017


Badminton	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	große Schw.-Halle	
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend	große Schw.-Halle	
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	alle	große Schw.-Halle	

Basketball	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle/hinten	
	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle	


E-Bike	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	A-Mannschaften	DRK Therapiezentrum
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	B-Mannschaften	DRK Therapiezentrum

Fußball 	Montag	16.00 - 17.30 Uhr	U 9 / 1. F-Jugend	Klausdorf		
		16.30 - 19.30 Uhr	DFB Stützpunkttraining	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 19 / A-Jugend	Raisdorf		
	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Liga	Klausdorf		
		15.30 - 17.00 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend (ungerade Wochen)	Klausdorf		
		16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend	Klausdorf		
		17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 1. D-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 15 / 2. C-Jugend	Raisdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 1. B-Jugend	Raisdorf		
	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	U 23	Klausdorf		
		19.00 - 21.00 Uhr	Liga	Klausdorf		
		16.00 - 17.00 Uhr	U 7 / G-Jugend	Klausdorf		
		16.00 - 17.30 Uhr	U 9 / 2. F-Jugend	Klausdorf		
		16.30 - 18.00 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend (gerade Woche)	Klausdorf		
		17.30 - 18.30 Uhr	U 13 / 2. D-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 19 / A-Jugend	Klausdorf		
		18.45 - 20.00 Uhr	Alt Herren	Schwentinehalle		
		Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	U 9 / 1. F-Jugend		Klausdorf
			16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend		Klausdorf
	17.30 - 19.00 Uhr		U 13 / 1. D-Jugend	Raisdorf/Klausdorf		
	17.30 - 19.00 Uhr		U 15 / 2. C-Jugend	Klausdorf		
	17.30 - 19.00 Uhr		U 15 / 1. C-Jugend	Raisdorf/Klausdorf		
	17.30 - 19.00 Uhr		U 17 / 1. B-Jugend	Klausdorf		
	19.00 - 20.30 Uhr		U 23	Klausdorf		
	19.00 - 21.00 Uhr		Liga	Klausdorf		
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend	Klausdorf		
		16.00 - 17.30 Uhr	U 9 / 2. F-Jugend	Klausdorf		
17.00 - 18.30 Uhr		U 13 / 2. D-Jugend	Klausdorf/Raisdorf			
17.30 - 19.00 Uhr		U 19 / A-Jugend	Klausdorf			
17.30 - 19.00 Uhr		U 13 / 1. D-Jugend	Klausdorf			

Mädchen- und Frauenfußball	Mittwoch	17.45 - 19.15 Uhr	Mädchen U 17	Klausdorf
		19.00 - 21.00 Uhr	2. Frauen	Klausdorf
		19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen	Klausdorf
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Mädchen U 17	Klausdorf
		19.00 - 21.00 Uhr	2. Frauen	Klausdorf
		19.00 - 21.00 Uhr	1. Frauen	Klausdorf




Fitness u. Gesundheit	Montag	9.30 - 10.30 Uhr	Bauch-Beutel-Po (ab 24.04.17)	kleine Schwentinehalle	
		10.30 - 11.30 Uhr	Nordic Walking	Vereinsheim	
		17.30 - 18.30 Uhr	Zumba Gold (Anf. + ältere MG) ab.12.6	große Schwentinehalle/vorne	
		18.00 - 19.00 Uhr	Body Toning	kleine Schwentinehalle	
		19.15 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		19.00 - 20.20 Uhr	Yoga Rücken *	Yogaraum/Vereinsheim	
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	After Work Fitness	kleine Schwentinehalle	
		9.15 - 10.45 Uhr	Gedächtnistraining *	Vereinsheim	
		9.00 - 10.00 Uhr	Rückenfitness für alle	kleine Schwentinehalle	
		10.00 - 11.00 Uhr	Bauch-Beutel-Po	kleine Schwentinehalle	
		17.00 - 18.00 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim	
		18.00 - 19.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Rücken	kleine Schwentinehalle	
		18.00 - 19.00 Uhr	Nordic Walking und Workout	Treffen Vereinsheim	
		18.00 - 19.00 Uhr	Walking	Treffen Vereinsheim	
		19.00 - 20.00 Uhr	Step-Aerobic	kleine Schwentinehalle	
		19.00 - 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Rücken	Schulturnhalle	
		19.00 - 21.00 Uhr	Krafttraining Herren	Kraftraum	
		20.00 - 21.00 Uhr	Fitneß für alle	Schulturnhalle	
	Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr	Rückenfit *	kleine Schwentinehalle	
		18.30 - 19.15 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Balance *	Yogaraum/Vereinsheim	
		19.15 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		19.15 - 20.15 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim	
		20.15 - 21.15 Uhr	Zumba	kleine Schwentinehalle	
		Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle
			10.00 - 11.00 Uhr	Sitzgymnastik Senioren	kleine Schwentinehalle
	16.30 - 17.30 Uhr		Nordic Walking	Schulhof	
	18.45 - 19.45 Uhr		Steptanz Anf./Fortge.	Vorschulraum	
	18.30 - 19.30 Uhr		Groupfitness (BBRP)	Schulturnhalle	
	19.00 - 20.00 Uhr		Rückenfitness	kleine Schwentinehalle	
	Freitag	20.15 - 21.15 Uhr	Jazzdance	kleine Schwentinehalle	
		9.00 - 10.00 Uhr	Aerobic + Fit ab 30	kleine Schwentinehalle	
		10.00 - 11.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle	
		15.00 - 16.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.	
		17.30 - 19.00 Uhr	Yoga sanft *	Yogaraum/Vereinsheim	
		18.00 - 19.00 Uhr	Walking	Schulhof	
		19.15 - 21.00 Uhr	Fitnessstraining Herren	Schulturnhalle	
	Samstag	20.00 - 21.00 Uhr	Fitnessstraining Herren	Kraftraum	
		10.00 - 11.00 Uhr	Zumba	Schulturnhalle	



* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

Handball	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Frauen	große Schw.-Halle/vorne
	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle
		20.30 - 22.00 Uhr	2. Herren	große Schw.-Halle
	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	Frauen	Uttoxeter Halle Raisdorf
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	2. Herren	große Schw.-Halle
	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr	1. u. 2. Herren	große Schw.-Halle





	Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr	Fitness,Kraft f. Wettkämpfer	kleine Schwentinehalle
		20.00 - 21.30 Uhr	Oldies	kleine Schwentinehalle
	Mittwoch	16.00 - 17.45 Uhr	Prüf.-Vorber., weiß,gelb,orange	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Prüf.-Vorber.,Orange,grün - schwarz	kleine Schwentinehalle
	Donnerstag	16.15 - 18.00 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.30 - 18.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
	Freitag	15.15 - 16.45 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.45 - 17.45 Uhr	Eltern/Kind	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Wettkampf ab Gelbgurt	kleine Schwentinehalle
	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Wettkampftraining	kleine Schwentinehalle
15.00 - 17.00 Uhr		Wettkämpfe	kleine Schwentinehalle	
		18.00 - 19.30 Uhr	Krafttraining	Kraftraum



	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Rennsport Schüler bis LK	Kanugelände
	Dienstag	17.00 Uhr	Jugendgruppe	Kanugelände
	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Rennsport, Jugend bis LK	Kanugelände
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Paddeln für Einsteiger	Kanugelände
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Rennsport, Schüler bis LK	Kanugelände
	Samstag	14.00 - 16.30 Uhr	Rennsport, Jugend bis LK	Kanugelände
	Sonntag	10.30 Uhr	Sonntagstouren Seekajakgruppe	Kanuheim/Schwentine

	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 1. Klasse	Schulturnhalle	
		15.15 - 16.00 Uhr	Zumba Kids Junior (4-6 J.)	Kleine Schwentinehalle	
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 2. - 3. Klasse	Schulturnhalle	
		16.00 - 17.00 Uhr	Zumba Kids (7 - 12 J.)	Kleine Schwentinehalle	
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen ab 4. Klasse	Schulturnhalle	
	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle	
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle	
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle	
	Mittwoch	7.45 - 8.45 Uhr	Abenteuerturnen Schule u. Verein *	Schulturnhalle	
		16.00 - 17.45 Uhr	Abenteuerturnen *	Schulturnhalle	
		Donnerstag	7.45 - 8.45 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
			8.45 - 9.45 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
			14.30 - 15.30 Uhr	Turnen Aufbau	Schulturnhalle
			15.30 - 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
			16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
		17.30 - 18.30 Uhr	Turnen ab 5. Klasse	Schulturnhalle	


* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	U 14 (2004 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.30 - 19.00 Uhr	U 18 (2000 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	U 10 (2006 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.30 - 19.00 Uhr	U 18 (2000 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	U 14 (2004 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	U 18 (2000 und älter)	Kraftraum
		18.30 - 19.30 Uhr	U 18 (2000 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Bambinis	Sportplatz Klausdorf
		17.00 - 18.30 Uhr	U 10 (2006 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.00 - 18.30 Uhr	U 18 (2000 und älter)	Sportplatz Klausdorf
17.00 - 18.30 Uhr		U 14 (2004 und älter)	Sportplatz Klausdorf	

	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Jugend	Tennisheim
		19.30 - Ende	Erwachsene	Tennisheim

Schützen					
	Montag	ab 17.30 Uhr	Großkaliberschiessen	Schützenheim	
	Dienstag	ab 18.30 Uhr	Luftdruckwaffenschiessen Erw.	Schützenheim	
	Mittwoch	14.00 Uhr	Kurz-/langwaffen u. Großkaliber	Schützenheim	
	Donnerstag	ab 19.00 Uhr	Bogenschiessen	Schützenheim	
			Luftdruck- u. Langwaffen Erw.	Schützenheim	

Schwimmen					
	Montag	7.00 - 9.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmhalle Klausdorf	
		9.00 - 10.00 Uhr	Babyschwimmen (3-8 Monate)	Schwimmhalle Klausdorf	
		10.00 - 11.00 Uhr	Babyschwimmen (ab 9 Monate)	Schwimmhalle Klausdorf	
		14.30 - 15.00 Uhr	Wassergewöhnung	Schwimmhalle Klausdorf	
		14.15 - 15.15 Uhr	Mutter-Kind	Schwimmhalle Klausdorf	
		15.15 - 16.00 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf	
		16.00 - 17.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf	
	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
		20.30 - 22.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
		14.15 - 15.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf	
		15.00 - 16.00 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf	
		16.00 - 17.00 Uhr		Schwimmhalle Klausdorf	
	Mittwoch	21.00 - 22.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
		7.00 - 9.00 Uhr	Breitensport	Schwimmhalle Klausdorf	
17.00 - 18.00 Uhr		Bronze	Schwimmhalle Klausdorf		
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf		
	15.00 - 16.00 Uhr		Schwimmhalle Klausdorf		
	16.00 - 17.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf		
Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf		
	14.45 - 16.15 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf		

Tischtennis					
	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Schüler/Jugend	Schulturnhalle	
		19.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Schulturnhalle	
	Freitag	19.30 - 23.00 Uhr	Erwachsene	kleine Schwentinehalle	

Volleyball					
	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	1. Damen	große Schwentinehalle	
	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	U 18	große Schw.-Halle/hinten	
		17.00 - 19.00 Uhr	2. Damen	große Schw.-Halle/vorne	
	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	U 12	Schulturnhalle	
		17.00 - 19.00 Uhr	1. Damen	große Schw.-Halle	
	Donnerstag	18.30 - 20.30 Uhr	U 20 männlich	Schulturnhalle	
		19.00 - 20.30 Uhr	1. Damen	große Schw.-Halle/hinten	
	Samstag	19.00 - 20.30 Uhr	2. Damen	große Schw.-Halle/vorne	
		10.30 - 12.30 Uhr	U 12/13	große Schw.-Halle/vorne	
		10.30 - 12.30 Uhr	U 20 männlich	große Schw.-Halle/hinten	