





## TSV Klausdorf e. V. von 1916

Aubrook 2, 24222 Schwentinental  
Tel.: 0431/ 7 96 53 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-klausdorf.de



### Trainingszeiten Sommer 2018

<b>Badminton</b>	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	große Schw.-Halle	
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend	große Schw.-Halle	
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	alle	große Schw.-Halle	

<b>Basketball</b>	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle/hinten	
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle	

<b>E-Ball</b>	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	A-Mannschaften	DRK Therapiezentrum
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	B-Mannschaften	DRK Therapiezentrum

<b>Darts</b>	Donnerstag	19.45 Uhr		Yogaraum/Vereinsheim
--------------	------------	-----------	--	----------------------

<b>Fußball</b> 	Montag	16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend	Klausdorf		
		17.15 - 18.15 Uhr	U 7 / G-Jugend	Klausdorf		
		16.30 - 19.30 Uhr	DFB Stützpunkttraining	Klausdorf		
	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	U 19 / A-Jugend	Raisdorf		
		16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend	Klausdorf		
		16.30 - 18.00 Uhr	U 13 / 3. D-Jugend	Raisdorf		
		17.00 - 18.30 Uhr	U 13 / 2. D-Jugend	Raisdorf		
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 2. B-Jugend	Raisdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 1. B-Jugend	Klausdorf		
		18.30 - 20.30 Uhr	Liga	Klausdorf		
		19.30 - 21.00 Uhr	U 23	Klausdorf		
		Mittwoch	16.00 - 17.15 Uhr	U 9 / 2.F-Jugend		Klausdorf
			16.00 - 17.15 Uhr	U 9 / 1. F-Jugend		Klausdorf
			16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend		Klausdorf
			16.30 - 18.00 Uhr	U 13 / 3. D-Jugend		Klausdorf
			17.30 - 19.00 Uhr	U 13 / 2. D-Jugend		Raisdorf
			17.30 - 19.00 Uhr	U 13 / 1. D-Jugend		Raisdorf
	17.30 - 19.00 Uhr		U 19 / A-Jugend	Klausdorf		
	19.15 - 20.45 Uhr		Alt Herren	Klausdorf		
	Donnerstag		16.00 - 17.30 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend		Klausdorf
		17.00 - 18.30 Uhr	U 15 / 1. C-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 13 / 4. D-Jugend	Raisdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 2. B-Jugend	Klausdorf		
		17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / 1. B-Jugend	Klausdorf		
		18.30 - 20.30 Uhr	Liga	Klausdorf		
	Freitag	19.30 - 21.00 Uhr	U 23	Klausdorf		
		15.00 - 16.00 Uhr	U 11 / 2. E-Jugend	gr. Schwentinehalle		
		16.00 - 17.00 Uhr	U 11 / 1. E-Jugend	gr. Schwentinehalle		
		16.00 - 17.15 Uhr	U 9 / 2. F-Jugend	Klausdorf		
16.00 - 17.15 Uhr		U 9 / 1. F-Jugend	Klausdorf			
16.00 - 17.30 Uhr		U 13 / 3. D-Jugend	Klausdorf			
17.00 - 18.30 Uhr		U 13 / 2. D-Jugend	Klausdorf			
17.00 - 18.30 Uhr		U 13 / 1. D-Jugend	Klausdorf			
17.30 - 19.00 Uhr		U 19 / A-Jugend	Klausdorf			

<b>Mädchen- u. Frauenfußball</b>	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf
	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen Stabitraining	Klausdorf
	Mittwoch	17.50 - 19.15 Uhr	Mädchen U 15/ U 17	Klausdorf
		19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf
	Freitag	19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen	Klausdorf
		17.50 - 19.50 Uhr	Mädchen U 17	Klausdorf
		18.30 - 21.00 Uhr	Torwarttraining	Klausdorf
		19.00 - 20.30 Uhr	2. Frauen	Klausdorf
			19.30 - 21.00 Uhr	1. Frauen



<b>Fitness u. Gesundheit</b>	Montag	17.15 - 18.05 Uhr	Zumba Gold (Anf. + ältere MG)	kleine Schwentinehalle
		18.05 - 19.05 Uhr	Body Toning	kleine Schwentinehalle
		19.05 - 20.05 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.
		19.00 - 20.20 Uhr	Yoga Rücken *	Yogaraum/Vereinsheim
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	After Work Fitness	kleine Schwentinehalle
		9.15 - 10.45 Uhr	Gedächtnistraining *	Vereinsheim
		9.00 - 10.00 Uhr	Rückenfitness für alle	kleine Schwentinehalle
		17.00 - 18.00 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim
		17.45 - 18.45 Uhr	Nordic Walking Intervall	Parkplatz Schwentinehalle
		18.00 - 19.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Rücken	kleine Schwentinehalle
		18.00 - 19.00 Uhr	Walking	Treffen Vereinsheim
		19.00 - 20.00 Uhr	Step-Aerobic	kleine Schwentinehalle
	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Rücken	Schulturnhalle
		19.00 - 21.00 Uhr	Krafttraining Herren	Kraftraum
		19.00 - 20.00 Uhr	Pilates f. Ausdauersportler	Yogaraum/Vereinsheim
		20.00 - 21.00 Uhr		
		8.30 - 9.30 Uhr	Rückenfit *	kleine Schwentinehalle
		18.30 - 19.15 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.
		18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Balance *	Yogaraum/Vereinsheim
		19.15 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.
	Donnerstag	19.15 - 20.15 Uhr	Antara *	Yogaraum/Vereinsheim
		19.30 - 20.30 Uhr	Zumba	kleine Schwentinehalle
		9.00 - 10.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle
		10.00 - 11.00 Uhr	Sitzgymnastik Senioren	kleine Schwentinehalle
		10.30 - 11.30 Uhr	Nordic Walking	Vereinsheim
		18.45 - 19.45 Uhr	Steptanz Anf./Fortge.	Vorschulraum
		18.30 - 19.30 Uhr	Groupfitness (BBRP)	Schulturnhalle
		19.00 - 20.00 Uhr	Rückenfitness	kleine Schwentinehalle
	Freitag	20.15 - 21.15 Uhr	Jazzdance	kleine Schwentinehalle
		9.00 - 10.00 Uhr	Aerobic + Fit ab 30	kleine Schwentinehalle
		10.00 - 11.00 Uhr	Seniorengymnastik "Fit ab 60"	kleine Schwentinehalle
		16.00 - 17.00 Uhr	Funktionelles Training	Schulturnhalle
		16.00 - 17.00 Uhr	Wassergymnastik	DRK Therapiezentrum Raisd.
17.15 - 18.15 Uhr		Outdoor Power	Schulhof ALS	
17.30 - 19.00 Uhr		Yoga sanft *	Yogaraum/Vereinsheim	
18.00 - 19.00 Uhr		Walking	Schulhof ALS	
19.15 - 21.00 Uhr		Fitnessstraining Herren	Schulturnhalle	
20.00 - 21.00 Uhr		Fitnessstraining Herren	Kraftraum	
Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	Zumba	Schulturnhalle	

\* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

<b>Handball</b>	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Frauen	große Schw.-Halle/vorne
	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	1. Herren	große Schw.-Halle
		20.30 - 22.00 Uhr	2. Herren	große Schw.-Halle
	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Frauen	Uttoxeterhalle
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Minis und Maxis	große Schw.-Halle
	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr	1. u. 2. Herren	große Schw.-Halle





<b>Judo</b>				
	Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr	Fitness,Kraft f. Wettkämpfer	kleine Schwentinehalle
		20.00 - 21.30 Uhr	Oldies	kleine Schwentinehalle
	Mittwoch	16.00 - 17.45 Uhr	Prüf.-Vorber., weiß,gelb,orange	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Prüf.-Vorber.,Orange,grün - schwarz	kleine Schwentinehalle
	Donnerstag	16.15 - 18.00 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.30 - 18.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
	Freitag	15.15 - 16.45 Uhr	Anfänger	kleine Schwentinehalle
		16.45 - 17.45 Uhr	Eltern/Kind	kleine Schwentinehalle
		17.45 - 19.15 Uhr	Wettkampf ab Gelbgurt	kleine Schwentinehalle
	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Wettkampftraining	kleine Schwentinehalle
		15.00 - 17.00 Uhr	Wettkämpfe	kleine Schwentinehalle
		18.00 - 19.30 Uhr	Krafttraining	Kraftraum

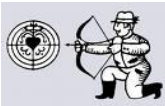

<b>Kanu</b>				
	Montag	17.30 - 19.03 Uhr	Rennsport Schüler bis LK	Kanugelände
	Dienstag	17.00 Uhr	Paddeln für Kinder	Kanugelände
	Mittwoch	17.00 Uhr	Seekajakgruppe	Kanugelände
	Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	Rennsport Jugend bis LK	Kanugelände
		17.00 - 19.00 Uhr	Paddeln f. Einsteiger	Kanugelände
	Freitag	10.00 - 19.00 Uhr	SloMo After Work	Kanugelände
		17.00 - 19.00 Uhr	Rennsport, Schüler bis LK	Kanugelände
	Samstag	14.30 - 16.30 Uhr	Rennsport, Jugend bis LK	Kanugelände
	Sonntag	10.30 Uhr	Paddeln ohne Trocki	Kanugelände gerade Woche
	Sonntag	10.30 Uhr	Sonntagstouren Seekajakgruppe	Kanugelände

<b>Kids Club</b>				
	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 1. Klasse	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 2. - 3. Klasse	Schulturnhalle
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen ab 4. Klasse	Schulturnhalle
	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
		16.30 - 17.30 Uhr	Turnen 3 - 5 Jahre	Schulturnhalle
	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	Hip-Hop f. Kinder von 7 - 12 Jahren *	Schulturnhalle
		7.45 - 8.45 Uhr	Abenteuerturnen Schule u. Verein *	Schulturnhalle
		16.00 - 17.45 Uhr	Abenteuerturnen *	Schulturnhalle
	Donnerstag	7.45 - 8.45 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
		8.45 - 9.45 Uhr	Abenteuerturnen Kita u. Verein *	Schulturnhalle
		14.30 - 15.30 Uhr	Turnen Aufbau	Schulturnhalle
		15.30 - 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
		16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Schulturnhalle
		17.30 - 18.30 Uhr	Turnen ab 5. Klasse	Schulturnhalle


\* spezielle Kursangebote/gebührenpflichtig, Anmeldung erforderlich

<b>Leichtathletik</b>				
	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	U 14 (2005 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.30 - 19.00 Uhr	U 18 (2001 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		18.30 Uhr	Seniorencup, laufen	Treffen Schwentinehalle
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	U 10 (2007 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.30 - 19.00 Uhr	U 18 (2001 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	U 14 (2005 und älter)	Sportplatz Klausdorf
	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	U 18 (2001 und älter)	Kraftraum
	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Bambinis (2013 u. älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.00 - 18.30 Uhr	U 10 (2007 und älter)	Sportplatz Klausdorf
		17.00 - 18.30 Uhr	U 18 (2001 und älter)	Sportplatz Klausdorf
17.00 - 18.30 Uhr		U 14 (2005 und älter)	Sportplatz Klausdorf	

<b>Schach</b>	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Jugend		Tennisheim
		19.30 - Ende	Erwachsene		Tennisheim

<b>Schützen</b> 	Montag	ab 17.30 Uhr	Großkaliberschiessen	Schützenheim	
	Dienstag	ab 18.30 Uhr	Luftdruckwaffenschiessen Erw. sowie Kurz-/langwaffen u. Großkaliber	Schützenheim	
	Mittwoch	14.00 Uhr	Bogenschiessen	Schützenheim	
	Donnerstag	ab 19.00 Uhr	Luftdruck- u. Langwaffen Erw.	Schützenheim	

<b>Schwimmen</b>  	Montag	9.00 - 10.00 Uhr	Babyschwimmen (3-8 Monate)	Schwimmhalle Klausdorf
		10.00 - 11.00 Uhr	Babyschwimmen (ab 9 Monate)	Schwimmhalle Klausdorf
		14.30 - 15.00 Uhr	Wassergewöhnung	Schwimmhalle Klausdorf
		14.15 - 15.15 Uhr	Mutter-Kind (Stadt)	Schwimmhalle Klausdorf
		15.15 - 16.00 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf
		16.00 - 17.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
		17.00 - 18.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf
		20.30 - 22.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf
	Dienstag	14.15 - 15.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
		15.00 - 16.00 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf
		16.00 - 17.00 Uhr		Schwimmhalle Klausdorf
		21.00 - 22.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf
	Mittwoch	7.00 - 9.00 Uhr	Breitensport	Schwimmhalle Klausdorf
		17.00 - 18.00 Uhr	Bronze	Schwimmhalle Klausdorf
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
	15.00 - 16.00 Uhr		Schwimmhalle Klausdorf	
	16.00 - 17.00 Uhr	Wettkampfschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
	17.00 - 18.00 Uhr	Silber/Gold	Schwimmhalle Klausdorf	
	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsenenschwimmen	Schwimmhalle Klausdorf	
Freitag	14.45 - 16.15 Uhr	Seepferdchen	Schwimmhalle Klausdorf	

<b>Tischtennis</b>	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Schüler/Jugend	Schulturnhalle	
		19.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Schulturnhalle	
	Freitag	19.30 - 23.00 Uhr	Erwachsene	kleine Schwentinehalle	

<b>Volleyball</b> 	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	1. Damen	große Schwentinehalle
	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	U 17 / U 16	große Schw.-Halle/hinten
		17.30 - 19.00 Uhr	2. Damen	große Schw.-Halle/vorne
	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	1. Damen u. U 20	große Schw.-Halle
	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	U 16 / U 18	große Schw.-Halle/hinten
		19.00 - 20.30 Uhr	2. Damen	große Schw.-Halle/vorne
Samstag	10.30 - 12.30 Uhr	U 12	große Schw.-Halle/vorne	
	10.30 - 12.30 Uhr	U 14 / U 14		große Schw.-Halle/hinten